



राष्ट्रीय चिकित्सक दिवस

सेहत भूमि

आपका समर्पण और सेवा निस्संदेह प्रेरणादायक है।

राष्ट्रीय चिकित्सक दिवस पर, आपका धन्यवाद और आभार।



डॉ. प्रोलेष्ठा खंडेलवाल
बी.एस.सी., एम.बी.बी.एस., (फैम. मेडिसिन)
समाजवादी जनसुखी चिकित्सक

डॉ. रैलेश खंडेलवाल कोटा रायपुर में 35 वर्ष से प्रैक्टिस कर रहे जनसुखी चिकित्सक के रूप में रायपुर मेडिकल कॉलेज से ग्रेजुएट, प्रभावित

- प्रधानमंत्री जनश्रमि बिजनेस के संसाधन निगम के निदेश के तहत रायपुर में 35 वर्ष से प्रैक्टिस कर रहे जनसुखी चिकित्सक के रूप में रायपुर मेडिकल कॉलेज से ग्रेजुएट, प्रभावित
- होमोपैथी एम.बी.बी.एस. (फैम. मेडिसिन) के रूप में रायपुर मेडिकल कॉलेज से ग्रेजुएट, प्रभावित
- होमोपैथी एम.बी.बी.एस. (फैम. मेडिसिन) के रूप में रायपुर मेडिकल कॉलेज से ग्रेजुएट, प्रभावित
- होमोपैथी एम.बी.बी.एस. (फैम. मेडिसिन) के रूप में रायपुर मेडिकल कॉलेज से ग्रेजुएट, प्रभावित

ओ.पी.डी. डिजिटल एक्स-रे सोनोग्राफी पैथोलॉजी लैब

खंडेलवाल होम्योपैथिक स्टोर

प्रधानमंत्री जनश्रमि बिजनेस के तहत रायपुर में 35 वर्ष से प्रैक्टिस कर रहे जनसुखी चिकित्सक के रूप में रायपुर मेडिकल कॉलेज से ग्रेजुएट, प्रभावित

Near Laxminarayan Mandir, Stadium Road, Kota, Raipur (492010)
☎ 0771-2575600, +91 98271-45601



Vedanta Diagnostics

50% Discount

MRI, CT, SONOGRAPHY, PATHOLOGY Diagnostic Tests

Opp. Alims Hospital Gate No. 01, Taribandh, Raipur - 492001
☎ 7970079689, 07714348175



सभी चिकित्सकों को डॉक्टर्स डे की हार्दिक शुभकामनाएं

आपकी सेवा, समर्पण और मानवता के लिए कोटि-कोटि नमन।

डॉ. करण सराफ का बहुमूल्य योगदान

- किडनी रोगों के निदान व उपचार में उत्कृष्ट विशेषज्ञता।
- किडनी प्रत्यारोपण (Transplant) के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान।
- हजारों मरीजों को बेहतर जीवन देने के लिए समर्पित सेवाएं।
- निरंतर शोध, नवीन तकनीकों और चिकित्सा शिक्षा के माध्यम से समाज को लाभान्वित किया।

डॉ. करण सराफ का समर्पण, अनुभव और संवेदनशीलता हजारों मरीजों के लिए आशा की नई किरण है।

सेवा ही संकल्प है

विश्वास ही हमारी पहचान है

स्वस्थ किडनी स्वस्थ जीवन

समर्पण, सेवा, संवेदना



“स्वस्थ समाज ही सशक्त समाज की पहचान है।”

डॉ. करण सराफ
Senior Consultant Nephrologist & Transplant Physician
Mob.: 9522552152

पर्याप्त नींद, समय-समय पर स्वास्थ्य जांच और डॉक्टर की सलाह का पालन कर अनेक बीमारियों से बचा जा सकता है। डॉक्टरों का सम्मान तभी सार्थक होगा जब हम उनकी सलाह का पालन करें और स्वास्थ्य के प्रति जिम्मेदार बनें। राष्ट्रीय चिकित्सक दिवस केवल डॉक्टरों का सम्मान करने का दिन नहीं है, बल्कि यह हमें यह भी याद दिलाता है कि स्वस्थ समाज का निर्माण डॉक्टरों और नागरिकों के साझा प्रयासों से ही संभव है। चिकित्सा सेवा को और अधिक प्रभावी बनाने के लिए समाज को डॉक्टरों के प्रति विश्वास, सहयोग और सम्मान की भावना बनाए रखनी चाहिए। आज आवश्यकता इस बात की है कि हम चिकित्सकों के योगदान को केवल एक दिन तक सीमित न रखें, बल्कि वर्षभर उनके प्रति सम्मान और कृतज्ञता व्यक्त करें। उनके अथक परिश्रम, सेवा भावना और मानवता के प्रति समर्पण के कारण ही लाखों लोगों के जीवन में नई उम्मीद और नई मुस्कान आती है। इस राष्ट्रीय चिकित्सक दिवस पर हम सभी चिकित्सकों को हृदय से नमन करते हैं और उनके स्वस्थ, सुखद एवं सफल जीवन की कामना करते हैं। उनका समर्पण, सेवा और करुणा सदैव समाज को प्रेरित करती रहे। डॉक्टर केवल जीवन नहीं बचाते, बल्कि आशा, विश्वास और मुस्कान भी लौटाते हैं। यही उनका सबसे बड़ा योगदान और सबसे बड़ी पहचान है। इसभी चिकित्सकों को राष्ट्रीय चिकित्सक दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं।



घुटनों के दर्द से राहत विशेष आयुर्वेदिक पैकेज

आयुर्वेदिक उपचार के साथ पारंपरिक दवा से आराम और बेहतर गतिशीलता

पैकेज में शामिल हैं

- जातु हस्ती घुटनों के जोड़ों को पोषण देकर दर्द व जकड़न में आराम पहुंचाएं
- घाघ पोस्ली स्वेदन घुटन का दर्द, जोड़ों का दर्द और घुटनों की आराम दें
- उपनाह स्वेद घुटन का दर्द, जोड़ों का दर्द और घुटनों की आराम दें

20% घुटनों के दर्द की चिकित्सा में

विश्वसनीय और गौरवशाली वर्ष हमारी इस सफल यात्रा में साथ देने के लिए आपका धन्य है आभार

1 से 7 जुलाई तक

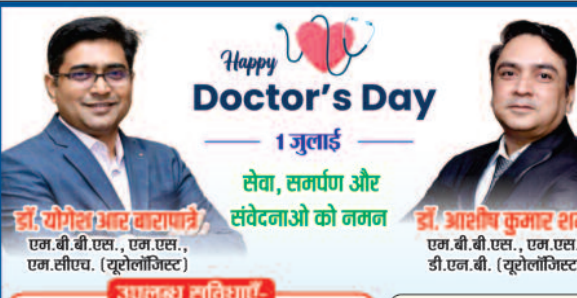


देवीलक्ष्मी हॉस्पिटल

25 बिस्तरों का सर्व सुविधाजनक हस्तशील हॉस्पिटल। किडनी स्ट्रेचर का अल्ट्रासाउंड इलुमिनी इलाज (URS, PCNL, RIRS)। प्रोटेस्ट का ब्रिच चिरा (ट्रैक्शन) इलाज। प्रोटेस्ट वाली के रिजुक्शन (Stricture) का उपचार। टोका (टोका) वॉल्व्युल बीमारी का उपचार। प्रोटेस्ट की वॉल्वी, किडनी के कैंसर का इलाज। पुष्पा बहुमूल्य का इलाज। लिंग का टेपलास व फोरोस का इलाज। महिलाओं और पुरुषों में हार्मोनल असंतुलन का उपचार। युवावस्था की वॉल्वी (टोका) इलाज।

Contact Us!

devalakshmihospital@gmail.com
9424202764 / 7909357000
B-19/5, Tagore Nagar, Ring Road No-1, Raipur (Chhattisgarh)



Happy Doctor's Day 1 जुलाई

सेवा, समर्पण और संवेदनाओं को नमन

डॉ. योगेश भार-बाराबर, एम.बी.बी.एस., एम.डी., डी.एम.सी. (फैम. मेडिसिन)

डॉ. आशीष कुमार शर्मा, एम.बी.बी.एस., एम.डी., डी.एम.सी. (फैम. मेडिसिन)

25 बिस्तरों का सर्व सुविधाजनक हस्तशील हॉस्पिटल। किडनी स्ट्रेचर का अल्ट्रासाउंड इलुमिनी इलाज (URS, PCNL, RIRS)। प्रोटेस्ट का ब्रिच चिरा (ट्रैक्शन) इलाज। प्रोटेस्ट वाली के रिजुक्शन (Stricture) का उपचार। टोका (टोका) वॉल्व्युल बीमारी का उपचार। प्रोटेस्ट की वॉल्वी, किडनी के कैंसर का इलाज। पुष्पा बहुमूल्य का इलाज। लिंग का टेपलास व फोरोस का इलाज। महिलाओं और पुरुषों में हार्मोनल असंतुलन का उपचार। युवावस्था की वॉल्वी (टोका) इलाज।

लोटस हॉस्पिटल एड्स एडवांस सुरक्षित हस्तशील हॉस्पिटल

lotusurology@gmail.com
70490-68889
श्री रानी सती मंदिर के पास, केजल रोड, राजा तालाब, रायपुर



Saraswati Dayal's MOTIRAMANI HEART CLINIC

Advanced Heart Care With Trust

ECG/TMT

Echocardiography

Holter Monitoring

Angiography

Angioplasty

Pacemaker

Pediatric Heart Surgery

24 Hour BP Monitoring

डॉ. निखिल मोतीरामानी
एमबीबीएस (गोल्ड मेडलिस्ट), एम.डी. (मेडिसिन), डीएम कार्डियोलॉजी (जिपमट) पूर्व सहायक प्राध्यापक मेडिसीन विभाग, जे.एन.एम. मेडिकल कॉलेज रायपुर पूर्व रेसीडेंट सर गंगाराम हॉस्पिटल, नई दिल्ली पूर्व रेसीडेंट बी. एल. कपूर हॉस्पिटल नई दिल्ली

हम रखते हैं... आपके दिल का ख्याल...

यदि आपको निम्न लक्षण है तो डॉक्टर से परामर्श लें

- ब्लड प्रेशर
- चक्कर आना
- छाती में दर्द
- दिल का दौरा
- असामान्य
- झरझरी
- श्वास फूलना
- धड़कन बढ़ना
- कोलेस्ट्रॉल
- पसीना आना
- अन्य सभी बिमारियों का इलाज

समय सुबह 9:30 बजे से 1:30 बजे तक, सायं 4:30 बजे से 9:00 बजे तक

मेसोनेट व्वाटर नं.-2, सेक्टर-1, शंकर नगर, विद्या मंदिर स्कूल के पास, नैवेद्य स्वीट्स के पीछे, रायपुर (छ.ग.) मो. 9343269737, 7999055927



समर्पण, सेवा और संवेदनाओं के प्रतीक राष्ट्रीय चिकित्सक दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

डॉ. देवेन्द्र कश्यप
प्रदेश सह-संयोजक, चिकित्सा प्रवर्धन (राज्य)

डॉ. उत्कर्ष त्रिवेदी
प्रदेश सह-संयोजक, चिकित्सा प्रवर्धन (राज्य)

डॉक्टरों की समाज के प्रति विशेषताएं

- निःस्वार्थ सेवा बिना किसी स्वार्थ के दिन-रात मानवता की सेवा में समर्पित।
- जीवन रक्षक गंभीर परिस्थितियों में जीवन बचाने वाले सच्चे हीरो।
- स्वास्थ्य के संरक्षक रोगों की रोकथाम, जागरूकता और स्वस्थ जीवन की प्रेरणा देते हैं।
- समाज के मार्गदर्शक स्वस्थ जीवनशैली, मानसिक स्वास्थ्य और संतुलित जीवन के लिए मार्गदर्शन।
- करुणा और संवेदना के प्रतीक हर मरीज के साथ सहानुभूति, दया और संवेदनशीलता के साथ व्यवहार।

आपकी सेवा, समर्पण और संवेदनशीलता के प्रति हम सभी की ओर से कोटिशः नमन!

धन्यवाद!

आप जैसे समर्पित चिकित्सक हमारे समाज की अनूठ्य धरोहर हैं।

डॉ. वेद प्रकाश देवांगन
प्रदेश कार्यकारी सदस्य चिकित्सा प्रवर्धन, छत्तीसगढ़ भारतीय जनता पार्टी

@drvedprakashdewangan



निराकार मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल

आपकी सेहत, हमारी प्राथमिकता

1 जुलाई Happy Doctor's Day

हृद रोगों की निदान हमारी पहचान

सुरक्षित डिलीवरी, स्वस्थ मातृत्व सुशहाल भविष्य

हमारी विशेष सेवाएँ

- 24x7 आपातकालीन सेवा
- अनुभवी डॉक्टरों की टीम
- आधुनिक चिकित्सा सुविधाएँ
- एम्बुलेंस सुविधा उपलब्ध
- आधुनिक डाइग्नोस्टिक

मातृत्व देखभाल में हमारी प्रतिबद्धता

- नॉर्मल और सिजियन डिलीवरी की सुविधा
- प्रेग्नेन्सी से डिलीवरी तक संपूर्ण देखभाल
- सलाहदायक पालन और न्यूबॉर्न केयर
- सुरक्षित, स्वस्थ और आरामदायक वातावरण

आपकी सुविधाओं की सुरक्षा यहाँ से

24x7 आपातकालीन सेवा हम हर समय आपके साथ

संपर्क करें +91 7000861063 +91 9893123911

Infront of Purani Basti Thana Kankalipara Road Raipur (C.G.)



आशीर्वाद हॉस्पिटल

ईक्सीटेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर

लाखों परिवार के जीवन में खुशियां लाने वाला आशीर्वाद टेस्ट ट्यूब सेंटर, डंगनिया रायपुर (छत्तीसगढ़)

माता-पिता बनना हर दंपति के जीवन का सबसे अनमोल सपना होता है, लेकिन कई बार स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं, जीवनशैली में बदलाव, बढ़ते तनाव एवं अन्य चिकित्सकीय कारणों के चलते यह सपना अधूरा रह जाता है। ऐसे समय में सही मार्गदर्शन, आधुनिक तकनीक और अनुभवी चिकित्सकों का सहयोग नई उम्मीद का संचार करता है। इसी विश्वास के साथ आशीर्वाद टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर वर्षों से निःसंतान दंपतियों के जीवन में खुशियां लाने और उनके माता-पिता बनने के सपने को साकार करने के लिए समर्पित भाव से कार्य कर रहा है।

प्रजनन चिकित्सा के क्षेत्र में अपनी उत्कृष्ट सेवाओं, उन्नत तकनीक और सफल परिणामों के कारण आशीर्वाद टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर आज एक विश्वसनीय नाम बन चुका है। अब तक हजारों से अधिक दंपतियों के जीवन में खुशियां लाने वाला यह संस्थान न केवल छत्तीसगढ़ बल्कि मध्य प्रदेश, महाराष्ट्र, ओडिशा एवं केरल जैसे राज्यों में अत्यधिक प्रसिद्धि के साथ एक सफल केंद्र बन चुका है। पूरा-पूरा क्षेत्रों से आने वाले दंपतियों का बढ़ता विश्वास संस्थान की गुणवत्ता, पारदर्शिता और समर्पित सेवाओं का प्रमाण है।

आशीर्वाद टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर में अत्याधुनिक तकनीक से सुसज्जित एडवांस माइक्रो आईवीएफ लैब, ऑपरेशन थिएटर तथा अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुसार विकसित आधुनिक एम्ब्रियोलॉजी लैबोरेटरी उपलब्ध है। यहां आईयूआई, आईवीएफ, ईक्सी प्री-इम्प्लेंटेशन जेनेटिक टेस्टिंग, डीएनए प्रेगनेटेशन टेस्ट, सोशल एम प्रोजेक्ट, स्पर्म प्रोजेक्ट एवं एम्ब्रियो प्रोजेक्ट

जैसे उन्नत प्रजनन सेवाएँ प्रदान की जाती हैं। विश्वस्तरीय उपकरणों, निरंतर प्रयोगशाला वातावरण और नवीनतम तकनीकों के माध्यम से उपचार को अधिक सुरक्षित, सटीक और प्रभावी बनाया जाता है।

सुलभ भाव पैकेज में टेस्ट ट्यूब बेबी के लिए इलाज की सुविधा है और किस्ती में भुगतान की सुविधा भी उपलब्ध है जिसके कारण हर वर्ग के दंपति अपना इलाज आसानी से करा सकते हैं। शुक्राणु की कमी वाले भी आधुनिक इलाज के द्वारा पिता बन सकते हैं, माहवारी बंद होने के बाद भी व नववधू के बाद भी आशीर्वाद में इलाज के द्वारा सैकड़ों दंपतियों को सफलता मिल चुकी है।

डॉक्टरों के अक्सर पर संस्थान के विशेषज्ञों ने कहा कि चिकित्सा केवल एक पेशा नहीं बल्कि सेवा, संवेदनशीलता और समर्पण का माध्यम है। प्रजनन चिकित्सा के क्षेत्र में कार्य करते हुए सबसे बड़ी खुशी तब मिलती है जब वर्षों से संतान सुख की प्रतीक्षा कर रहे दंपतियों के घर में बच्चे की हिलकरी गूंजती है। हर सफल उपचार के साथ एक नया परिवार, एक नई मुस्कान और एक नई उम्मीद जुड़ी होती है।

डॉक्टरों के इस विशेष अक्सर पर आशीर्वाद टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर सभी चिकित्सकों, एम्ब्रियोलॉजिस्ट्स एवं स्वास्थ्यकर्मी को सम्मानपूर्वक नमन करता है, जो अपने ज्ञान, अनुभव और समर्पण से हजारों परिवारों के जीवन में नई खुशियां और नई उम्मीदें लेकर आ रहे हैं।

आशीर्वाद टेस्ट ट्यूब बेबी सेंटर

जहाँ सपने होते हैं साकार।

छत्तीसगढ़ का सबसे सफलतम आई वी एफ सेंटर



- छत्तीसगढ़ का पहला ऑटोमेटिक मशीन
- आधुनिक मशीन द्वारा सारी जांच
- पुष्पा बांझपन का निदान

डॉ. नलिनी मढ़रिया डायरेक्टर
एम.बी.बी.एस., एम.डी., डी.एम.सी. (गोल्ड मेडलिस्ट)
प्रसूति, स्त्री रोग, टेस्ट ट्यूब स्टेराइलाइजेशन, लैंग्विज चिकित्सा, मुंबई

माँ शीतला माता मंदिर के पास, डंगनिया, रायपुर (छ.ग.)
मोबाईल +91 9981730771, 0771-2242056, 2243968

विनीत : समस्त भाजपा कार्यकर्तागण, छ.ग.

अब 43 तरह के कारोबार के लिए निकायों से नहीं लेना होगा ट्रेड लाइसेंस

हरिभूमि न्यूज़ ►►रायपुर

छत्तीसगढ़ सरकार ने राज्य के व्यापारियों और उद्यमियों को बड़ी प्रशासनिक राहत देते हुए नगर निगम, नगर पालिका परिषद और नगर पंचायत क्षेत्रों में संचालित 43 प्रकार के व्यापार और व्यावसायिक प्रतिष्ठानों के लिए स्थानीय निकायों से ट्रेड लाइसेंस (व्यापार अनुज्ञापन) लेने और उसका नवीनीकरण कराने की अनिवार्यता समाप्त कर दी है।

इसके लिए छत्तीसगढ़ नगर पालिका (व्यापार अनुज्ञापन) नियम, 2025 में संशोधन कर नया प्रावधान जोड़ा गया है। हालांकि सरकार ने स्पष्ट किया है कि यह पूरी तरह लाइसेंस मुक्त व्यवस्था नहीं होगी। संबंधित व्यवसायों को अपने क्षेत्र से जुड़े अन्य कानूनों के तहत आवश्यक लाइसेंस या पंजीयन पहले की तरह अनिवार्य रूप से रखना होगा। साथ ही स्थानीय निकायों को निर्धारित पंजीयन शुल्क भी देना पड़ेगा।

क्या बदलाव हुआ है

नगरा्य प्रशासन एवं विकास विभाग द्वारा किए गए इस संशोधन के अनुसार नियम-17 के बाद नया नियम-18 जोड़ा गया है। इसके तहत नगर निगम, नगर पालिका और नगर पंचायत क्षेत्रों में सूचीबद्ध व्यवसायों को अब व्यापार अनुज्ञापन प्राप्त करने या उसका नवीनीकरण कराने की आवश्यकता नहीं होगी।यह संशोधन व्यापार करने में आसानी को बढ़ावा देने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। अब व्यापारियों को एक ही काम के लिए नगर निकाय से अलग ट्रेड लाइसेंस लेने की प्रक्रिया से नहीं गुजरना पड़ेगा, यदि उनके पास संबंधित नियामक संस्था का वैध लाइसेंस या पंजीयन मौजूद है।

राज्य सरकार ने व्यापार अनुज्ञापन नियमों में किया संशोधन

किन व्यवसायों को मिलेगा लाभ

नई व्यवस्था का लाभ 43 श्रेणियों के व्यवसायों को मिलेगा। इनमें प्रमुख रूप से—खुदरा एवं थोक दुकानें किराना और राशन दुकानें, फल एवं सब्जी विक्रेता, डेयरी उत्पाद विक्रेता, बैकरी मिठाई दुकानें रेस्टोरेंट एवं मोजनालय कैटरिंग और क्लाइड किचन मांस, मछली और पोल्ट्री

व्यवसाय पैकेज्ड फूड एवं पेयजल इकाइयां होटल, लॉज एवं गेस्ट हाउस सिनेमाघर और मल्टीप्लेक्स आईटी एवं सॉफ्टवेयर कंपनियां गोदाम और लॉजिस्टिक्स ई-कॉमर्स, फुलफिलमेंट सेंटर बैंक एवं बीमा कार्यालय कोचिंग संस्थान जिम एवं फिटनेस सेंटर, ब्यूटी पार्लर एवं सैलून, मेडिकल स्टोर,अस्पताल, फैक्ट्री एवं औद्योगिक इकाइयां जैसे प्रतिष्ठान शामिल है।

खबर संक्षेप



श्यामबिहारी ने किया कार्यकर्ताओं की समस्याओं का निराकरण

रायपुर। भारतीय जनता पार्टी के कुशाभाऊ ठाकरे परिसर स्थित प्रदेश कार्यालय में कार्यकर्ताओं से सीधे संवाद के लिए संचालित सहयोग केन्द्र में मंगलवार को प्रदेश के स्वास्थ्य मंत्री श्यामबिहारी जायसवाल उपस्थित रहे। इस दौरान भाजपा प्रदेश उपाध्यक्ष व सांसद रूपकुमारी चौधरी, भाजपा प्रदेश कार्यालय मंत्री अशोक बजाज एवं सहयोग केन्द्र प्रभारी सच्चिदानन्द उपासने मौजूद थे।

कांग्रेस का प्रशिक्षण शिविर ‘बिग बॉस’ का घर था: माजपा
रायपुर। भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश प्रवक्ता अमित चिमनानी ने कांग्रेस के 10 दिनों तक चले कथित प्रशिक्षण शिविर को लेकर कहा, कांग्रेस का प्रशिक्षण शिविर बिग बॉस का घर था जहां पर सिर्फ और सिर्फ गांधी परिवार को चाकरी और सेवा करने का प्रशिक्षण दिया गया है। श्री चिमनानी ने कहा, राहुल गांधी, जिन्होंने अपने पूरे राजनीतिक जीवन में कभी प्रशिक्षण शब्द का मतलब तक नहीं समझा, ये खुद कार्यकर्ताओं को ज्ञान बांटने आ गए।

विस्थापन के बिना बेदखली मौलिक अधिकारों का हनन
रायपुर। जनता कांग्रेस छत्तीसगढ़ के मुख्य प्रवक्ता एवं अधिवक्ता भगवानू नायक ने ग्राम नकटी, जिला रायपुर में वर्षों से निवासरत गरीब ग्रामीणों के मकानों पर बुलडोजर चलाकर उन्हें बेदखल किए जाने की घटना की कड़ी निंदा की है। उन्होंने कहा, किसी भी लोकतांत्रिक सरकार का पहला और अंतिम उद्देश्य गरीब, वंचित और कमजोर वर्ग के लोगों का विकास एवं कल्याण होना चाहिए, न कि उनके सिर से छत छीनकर उन्हें खुले आसमान के नीचे रहने के लिए मजबूर करना।

दिल्ली की नई इलेक्ट्रिक वाहन नीति छन में भी लागू करने की मांग
रायपुर। छत्तीसगढ़ उर्दू अकादमी के अध्यक्ष इदरीस गांधी ने मुख्यमंत्री विष्णु देव साय को पत्र लिखकर दिल्ली सरकार की कैबिनेट द्वारा स्वीकृत नई इलेक्ट्रिक वाहन नीति की तर्ज पर छत्तीसगढ़ में भी प्रभावी एवं जनहितोषी ईवी नीति लागू करने का आग्रह किया है। नई ईवी नीति के अंगीर्ण 30 लाख तक की इलेक्ट्रिक कारों पर रोड टैक्स एवं रजिस्ट्रेशन शुल्क में पूरी छूट, इलेक्ट्रिक दोपहिया वाहनो की खरीद पर पहले वर्ष 30,000 तक की सब्सिडी तथा राज्यभर में चार्जिंग इंफ्रास्ट्रक्चर के व्यापक विस्तार का प्रावधान किया है।

आम सूचना
एतद् द्वारा सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे पक्षकार श्रीमती विजय लक्ष्मी टोंडर पति- विष्णु लाल टोंडर ने विज्ञाता भारत साहू (प्रा. - आनंद राम साहू, निवासी भाठापार, मिलन किराना स्टोर्स, देवपुरी, रायपुर तहसील व जिला रायपुर (छ.ग.) से उनके आधिपत्य एवं स्वामित्व को आबदी / नजूल मकान जो कि, मौजा- देवपुरी, म. नं-101, मिलन किराना स्टोर्स, भाठापार, रायपुर तहसील व जिला रायपुर छ.ग. स्थित जिसका क्षेत्रफल - 2600 वर्गफुट, प्रॉपर्टी यू.आई.डी. नं- RPR651L00044 को क्रेय कर विक्रेय प्रतिष्पन्न की संपूर्ण प्राप्ति किया जा चुका है कोई भी राशि शेय नहीं है ।
अतः उक्त संयवहार के संबंध में जिस किसी भी व्यक्ति, बैंक, साहकार, शासकीय अथवा रै शासकीय निकाय, निगम, पारिवारिक सदस्य एवं अन्य को कोई दावा या आर्पति हो तो इस आम सूचना प्रकाशन दिनांक से 07 दिनों के भीतर मय दस्तावेज के लिखित में आर्पित प्रस्तुत कर पावती लेंगे, केवल आम सूचना का खरुडन मान्य नहीं होगा। न्याय बांकी गयी नवा या आर्पित इस आम सूचना के समक्ष अथवा व शून्य मानी जवगीन तथा मेरे पक्षकार पर बंधनकारी नहीं होगी, एवं मेरा पक्षकार अपने पक्ष में नामांतरण करवाने के हिते स्वतंत्र होगा।
सो सूचना जाने ।
रायपुर छ.ग. दिनांक-
भवदीय
श्रीमती रेखा बघेल (अधिवक्ता)
जिला एवं संय न्यायालय
रायपुर (छ.ग.) मो. नं. - 7869320934

भूपेश बोले- सरकार ने गरीबों पर बुलडोजर चलाकर दिखाई अपनी ताकत

नकटी में कांग्रेस ने प्रभावित परिवारों का सुना दर्द, बैज बोले- किसी का मकान तोड़कर विधायकों का घर नहीं बनना चाहिए

नकटी गांव में अवैध अतिक्रमण के खिलाफ हुई कार्रवाई के बाद पूर्व सीएम भूपेश बघेल और कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज मंगलवार को प्रभावित परिवारों के बीच पहुंचे। उन्होंने मुलाकात कर लोगों की पीड़ा को सुना और प्रशासनिक कार्यप्रणाली की कड़ी निंदा की।



हरिभूमि न्यूज़ ►►रायपुर



कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैज ने परिवारों से घर टूटने की घटना के समय मौके पर नहीं पहुंच पाए पर माफ़ी मांगी। उन्होंने कहा, रात को करीब 10.30 बजे जानकारी मिली थी, जिसके बाद उन्होंने पप्पू बंजारे को मौके पर भेजा था। पूरे इलाके को भारी पुलिस बल ने घेर रखा था। कांग्रेस के प्रशिक्षण शिविर में इस मुद्दे को उठाया गया था। उन्होंने प्रभावित परिवारों से कहा, उनके घर टूटने का दुख कांग्रेस पार्टी को भी है और वह इस मुश्किल घड़ी में उनके साथ खड़ी है। श्री बैज ने कहा, कांग्रेस प्रशासन की कार्रवाई का विरोध करती है। घर टूट गया तो क्या हुआ, घर दोबारा बनेगा, कांग्रेस आपके साथ हर लड़ाई लड़ेगी। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार विधायक और अधिकारियों के लिए आवास बनाने की तैयारी कर रही है, लेकिन इसके लिए गरीबों के घर उजाड़ना किसी भी कीमत पर स्वीकार नहीं किया जाएगा। उन्होंने कहा, किसी का घर तोड़कर विधायक का घर नहीं बनना चाहिए।

राजनीति करने नहीं आए हैं आप जिसे चाहें वोट दें : बैज

दीपक बैज ने कहा, यहां कांग्रेस राजनीति करने नहीं आई है, बल्कि प्रभावित लोगों के अधिकारों की लड़ाई लड़ने आई है। उन्होंने आरोप लगाया कि माजपा सरकार में लोगों के घर तोड़े जा रहे हैं, जबकि कांग्रेस सरकार के पांच साल के कार्यकाल में किसी का घर नहीं तोड़ा गया। उन्होंने कहा, 13 जुलाई से शुरू होने वाले विधानसभा सत्र में कांग्रेस नकटी गांव का मुद्दा प्रमुखता से उठाएगी। कांग्रेस प्रतिनिधिमंडल कलेक्टर और राज्यपाल से भी मुलाकात करेगा। समाधान नहीं निकला, तो कांग्रेस बड़ा आंदोलन करेगी। उन्होंने माजपा विधायक अनुज शर्मा और सांसद बृजमोहन अग्रवाल पर निशाना साधते हुए कहा, वह चाहते तो यह कार्रवाई रुक सकती थी। बैज ने कहा, दोनों जनप्रतिनिधियों से जवाब मांगा जाना चाहिए कि प्रभावित परिवारों के घर क्यों नहीं बचाए गए।

घर उजाड़कर बनने वाले आवासीय कॉलोनी में रहना उचित नहीं : ध्रुव

कांग्रेस के बिन्दानवागढ़ विधायक जनक राम ध्रुव ने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को पत्र लिखकर नव निर्मातित एवं पूर्ण विधायकों के लिए प्रस्तावित विधायक कॉलोनी के स्थल आबंटन की ओर ध्यान आकर्षित किया है। आम पंचायत नकटी में आबंटित क्षेत्र के आगम लोगों तथा जनप्रतिनिधियों द्वारा विधायक कॉलोनी निर्माण का विरोध किया जा रहा है। लोगों के विरोध के बावजूद प्रशासन द्वारा वामगोों को विश्वास में लिए बिना ही भूमि को जबरन बल पूर्व खाली करारया जा रहा है, जिससे व्यक्तिगत रूप से मैं काफी आहत हूं।



सैकड़ों वामगोों का आशियाना उजाड़ कर बनी आवासीय कॉलोनी में रहना में उचित नहीं समझता हूं। अतः जनहित प्रशासनिक सुगमता तथा विधायकों की आवास संबंधी व्यवहारिक सुविधाओं को दृष्टिगत रखते हुए आपसे विनम्र आग्रह है कि वाम पंचायत नकटी के स्थान पर किसी अन्य उपयुक्त सुगम एवं केन्द्रीय स्थल नवा रायपुर पर विधायक कॉलोनी के लिए भूमि आबंटित करने की कृपा करें। उन्होंने इसकी प्रति प्रदेश प्रमारी सचिन पायलट, पूर्व सीएम भूपेश बघेल, पीसीसी अध्यक्ष दीपक बैज और नेता प्रतिपक्ष को भी दी है।

वर्षाकाल में वज्रपात का अलर्ट, बचाव के साथ आपात स्थिति में चिकित्सकीय मदद लेने पर जोर

स्वास्थ्य विभाग ने बताया तरीका, मौसमी चेतावनी पर गंभीर रहने की अपील

हरिभूमि न्यूज़ ►►रायपुर

वर्षाकाल में आकाशीय बिजली गिरने की बढ़ती घटनाओं से बचाव के लिए स्वास्थ्य विभाग ने अलर्ट रहने पर जोर दिया है। आपात स्थिति होने पर बचाव और चिकित्सकीय मदद लेने की सलाह दी है। मौसम संबंधी जारी की जाने वाली चेतावनी को गंभीरता से लेने और संकट में फंसने के दौरान बचाव संबंधी उपाय का पालन करने पर जोर दिया है।

जून की शुरुआत के साथ मौसमी तंत्रिका के सक्रिय होने के

बाद बादल गरजने और वज्रपात की घटनाएं लगातार बढ़ गई हैं। वज्रपात के कारण कई इलाकों में लोगों की मौत भी हो चुकी है। जुलाई में बारिश की गतिविधि बढ़ने के साथ आकाशीय बिजली गिरने की घटनाओं में भी बढ़ोतरी होने की आशंका है। इसे ध्यान में रखते हुए स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने आम लोगों को सजग रहने पर जोर दिया है। विभागीय अधिकारियों ने कहा कि आकाशीय बिजली एक प्राकृतिक आपदा है। थोड़ी-सी सावधानी अपनाकर जनहानि एवं गंभीर

दुर्घटनाओं से बचा जा सकता है। मौसम खराब होने, बादल गरजने या बिजली चमकने की स्थिति में नागरिकों को खुले मैदान, खेत, पहाड़ी, जलाशय, पेड़ के नीचे तथा ऊंचे स्थानों पर रुकने से बचना चाहिए। ऐसी स्थिति में तुरंत किसी पक्के भवन अथवा बंद चारपहिया वाहन की पनाह लेनी चाहिए। इसके साथ बिजली कड़कने के दौरान नदी, तालाब अथवा अन्य जल स्रोतों से दूरी बनाए रखने तथा धातु के कृषि उपकरण, लोहे की रॉड, तार अथवा अन्य धातु की वस्तुओं के साथ खुले स्थान पर नहीं रहना चाहिए।

राज्य अतिथि शिक्षक कल्याण संघ का धरना प्रदर्शन आज

रायपुर। राज्य अतिथि शिक्षक (विद्या मिता) अपनी लखित मांगों जैसे नियमितकरण, 12 महीने का वेतन, समान कार्य-समान वेतन और वीषणकालीन अवकाश का मानदेय के निराकरण के लिए लगातार संघर्षरत हैं। हड़ताल प्रमारी हमेंदू दास वैष्णव और राज यादव ने बताया कि शासन-प्रशासन आज तक हमारी विभिन्न न्यायोचित मांगों एवं समस्याओं का समाधान नहीं किया गया है। बार-बार ह्रापन, आवेदन, आंदोलन एवं चर्चा के बावजूद शासन एवं विभाग द्वारा कोई ठोस निर्णय नहीं लिया गया है। मांगों के निराकरण राज्य अतिथि शिक्षक (विद्यामिता) कल्याण संघ, छत्तीसगढ़ द्वारा 1 जुलाई से अनिश्चितकालीन हड़ताल प्रारंभ करने का निर्णय लिया गया है।

रायपुर बाजार

पटेल बोरवेल्स संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kirloskar, KEMCO, C.A.L PUMPS, JETPUMP

मोटर वाईडिंग, वाटर पंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, डिस्ट्री कॉलोनी, तेलीवांचा, रायपुर

93404-44755

किन लाइसेंसों की रहेगी अनिवार्यता

ट्रेड लाइसेंस खत्म होने का मतलब यह नहीं है कि व्यवसाय बिना किसी अनुमति के संचालित होंगे। विभाग ने स्पष्ट किया गया है कि संबंधित व्यवसायों को अपने क्षेत्र के अनुसार वैध लाइसेंस या पंजीयन रखना अनिवार्य होगा। उदाहरण के लिए दुकानों के लिए दुकान एवं स्थापना अधिनियम के तहत पंजीयन। खाद्य कारोबार के लिए एफएसएसआई का लाइसेंस या पंजीयन। मेडिकल स्टोर के लिए औषधि एवं प्रसाधन अधिनियम के तहत ड्रग लाइसेंस। फैक्ट्रियों के लिए फैक्ट्री अधिनियम अथवा व्यावसायिक सुरक्षा, स्वास्थ्य एवं कार्यदशा संहिता के तहत आवश्यक अनुमति।

पंजीयन शुल्क फिर भी देना होगा

सरकार ने यह भी स्पष्ट किया है कि ट्रेड लाइसेंस की बाध्‍यता हटने के बावजूद संबंधित व्यवसायों को नगर निकायों को नियम-5 के अनुसार निर्धारित पंजीयन शुल्क देना होगा। यानी लाइसेंस की प्रक्रिया समाप्त होगी, लेकिन स्थानीय निकायों के राजस्व का स्रोत पूरी तरह खत्म नहीं होगा।

घटेगी कागजी प्रक्रिया

जानकारों के अनुसार इससे व्यवसाय शुरू करने और संचालित करने की प्रक्रिया सरल होगी। पहले व्यापारियों को एक ही प्रतिष्ठान के लिए नगर निकाय का ट्रेड लाइसेंस, एफएसएसआई, दुकान एवं स्थापना पंजीयन, ड्रग लाइसेंस या अन्य विभागीय अनुमति जैसी कई प्रक्रियाओं से गुजरना पड़ता था। अब नगर निकाय के ट्रेड लाइसेंस की अलग व्यवस्था समाप्त होने से अनुपालन का बोझ कम होगा और कारोबार शुरू करने में लगने वाला समय तथा कागजी प्रक्रिया घटेगी।

अभियंता संघ ने वरिष्ठ अभियंताओं को दी विदाई

हरिभूमि न्यूज़ ►►रायपुर

छत्तीसगढ़ स्टेट पाँवर कंपनी के तीन वरिष्ठ अभियंताओं के सेवानिवृत्त होने पर अभियंता संघ द्वारा आज भावभीनी विदाई समारोह का आयोजन किया गया।

सेवानिवृत्त होने वाले अभियंता कार्यपालक निदेशक जेएस नेताम, सुरेश कुमार चक्रवर्ती एवं संजय शर्मा, अति. मुखा अभियंता शामिल है। समारोह में अभियंता संघ के पदाधिकारियों ने तीनों वरिष्ठ



अभियंताओं द्वारा कंपनी में किए गए विशिष्ट कार्यों, उनकी कार्यशैली एवं समर्पण भाव को याद किया। संघ द्वारा सभी सेवानिवृत्त अभियंताओं के उज्जवल भविष्य, उत्तम स्वास्थ्य एवं सुखमय जीवन

की कामना की गई। इस अवसर पर महासचिव मनोज वर्मा, एम. जामुलकर क्षेत्रीय अध्यक्ष, सुशील यदु, ओमकार चन्द्रकार सहित बड़ी संख्या में कार्यपालन अभियंता एवं सहायक अभियंता साथी।

Education Time

MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

Admission Open For Pre Primary & Classes 1st - 12th (Maths, Bio, Arts, Com.)

Register Now at www.mesraipur.com

Civil Lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)

Contact : 94252-14413, 93296-21221

"EDUCATION MAKES FUTURE BETTER"

Strong Academic Foundation & Personalized Attention

Spoken English & Personality Development

Safe & Reliable Transport with Surveillance

Smart Learning with activity based teaching methods

Regular Seminars, competitions & Interactive sessions

Scholarships for Meritorious Students (90% & Above from Other Schools)

Bright Kids ACADEMY

ADMISSION OPEN! Session: 2026-27

PRESCHOOL Playgroup \ Nursery \ LKG \ UKG

DAYCARE CENTRE

Transportation Facilities Available

+91 96696 53335, 78282 53335

Web : <https://brightkidmont.com/schools/best-pre-school-in-raipur-bright-kids-academy>

Address: Near Ramkrishna Hospital, Triveni Vihar, Pachpedi Naka Raipur (C.G.)

Bright Kids - Where Fun Meets Learning!

Activity-Based Curriculum for Happy, Smart Learners

Hands-on, Minds on! Curriculum

Air-Conditioned Classrooms & Safe, Hygienic Class

Smart Book Kits, DIY portal & Montessori Toy Library

Experienced, Caring Educators

CCTV Secured Campus

ROYAL PUBLIC SCHOOL

In Pursuit of Excellence

Admission Open

For Play Group, Pre-Primary, Classes 1st to 12th (Maths, Bio, Com. Arts)

Chourasti Colony Near, Simran City Santoshi Nagar, Raipur

Call - 0771-4913336, 9589085558.

Transport Service Available

Play, Learn and Grow Together!

Audio, Visual, and Play-Way Method of Teaching for Pre-Primary Classes

Contact to Add Your School - 7987119756

HEALTH TOWN

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL

DR. ABHIMANYU'S AYURVEDA MULTISPECIALITY HOSPITAL

न्यू मातृ स्मृति हॉस्पिटल

डॉ. सी.पी.सिंह

डॉ. नीलिमा सिंह

9009553889, 9090204620

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement 79871 19756 90981 38778

पटेल बोरवेल्स संतोषी नगर, रायपुर

9200003357, 7999898750

Kirloskar, KEMCO, C.A.L PUMPS, JETPUMP

मोटर वाईडिंग, वाटर पंप, रिपेयरिंग कार्य किया जाता है।

पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, डिस्ट्री कॉलोनी, तेलीवांचा, रायपुर

93404-44755

ख़बर संक्षेप

राष्ट्रीय मवन में मेजर जनरल सुधीर को मिला अति विशिष्ट सेवा मेडल



रायपुर। छत्तीसगढ़ के लिए गौरव और सम्मान का क्षण तब आया, जब प्रदेश के पाटन से जुड़े मेजर जनरल सुधीर कुमार शर्मा को सोमवार को नई दिल्ली स्थित राष्ट्रपति भवन में भारत की राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने अति विशिष्ट सेवा मेडल से सम्मानित किया। यह सम्मान भारतीय सेना में उनके उत्कृष्ट नेतृत्व, विशिष्ट सेवाओं और राष्ट्र के प्रति असाधारण योगदान के लिए प्रदान किया गया है। उनकी इस उपलब्धि से पूरा छत्तीसगढ़ गौरवान्वित है। मेजर जनरल श्री शर्मा ने लगभग चार दशकों तक देश की सेवा करते हुए अनेक महत्वपूर्ण जिम्मेदारियां निभाई हैं। वर्तमान में मेजर जनरल सुधीर कुमार शर्मा इंडो-रशियन राइफलस प्राइवेट लिमिटेड के मुख्य कार्यकारी अधिकारी एवं प्रबंध निदेशक हैं। अति विशिष्ट सेवा मेडल उनके सैन्य जीवन का चौथा प्रमुख राष्ट्रीय सैन्य सम्मान है। इस उपलब्धि पर उन्हें छत्तीसगढ़ के विभिन्न सामाजिक, शैक्षणिक एवं सांस्कृतिक संगठनों ने बधाई दी है।

निर्धन सहायता कोष की आवश्यकता पर दिया बल



रायपुर। भगवान परशुराम चौक विश्रामगृह स्थित कॉन्फ्रेंस हॉल में मंगलवार को बेमेतरा राष्ट्रीय सर्व ब्राह्मण समाज की प्रबंधकारिणी एवं कार्यकारिणी की जिला स्तरीय बैठक हुई। प्रदेश सचिव विकासधर दीवान ने 90 विधानसभा में समाज का सशक्त सामाजिक संगठन तथा प्रांतव्यापी सामाजिक जनगणना तथा आर्थिक रूप से कमजोर परिवार को आर्थिक सहयोग के लिए निर्धन सहायता कोष की आवश्यकता पर बल दिया। बेमेतरा ब्लॉक अध्यक्ष भावेश शर्मा तथा प्रदीप दुबे ने समाज में अंतरजातीय विवाह पर रोक लगाने का सामाजिक नियम बनाने तथा पारिवारिक सम्मेलन आयोजित कर नई पीढ़ी को अधिक से अधिक शामिल करने की पहल करने की अपील की। राष्ट्रीय अध्यक्ष ललित मिश्रा की अध्यक्षता एवं आचार्य बलदेव शास्त्री प्रदेश सचिव विकासधर दीवान, राजेंद्र शर्मा, जिला अध्यक्ष डॉ. शिरीष शर्मा, संभागीय महासचिव चंद्रिका प्रसाद शर्मा, शोभनारायण तिवारी की उपस्थिति में हुई बैठक में आठ महत्वपूर्ण प्रस्ताव पारित किए गए। बैठक में डा. शिरीष शर्मा, राजेश दुबे, डॉ. शिवेंद्र त्रिपाठी, कृपाशंकर त्रिपाठी, चंद्रिका प्रसाद शर्मा, शोभनारायण तिवारी, मनोज मिश्रा, विवेकधर दीवान, रीता पांडे, उमा तिवारी, ने अपने विचार व्यक्त किए।

16 हजार कोटवारों का धरना-प्रदर्शन आज

रायपुर। लंबित मांगों के खिलाफ प्रदेश के लगभग 16 हजार कोटवार एकजुट होकर तहसील स्तर पर एक दिवसीय या सेवा समिति, एसकेडीबी मिशन नवयुवक मंडल एवं आमीन माता महिला मंडल की ओर से राजधानी रायपुर में भव्य शोभायात्रा निकाली गई। शोभायात्रा कबीर चौक

रायपुर में लगने वाले पाटर्स रैम, हार्ड डिस्क के साथ एसएसडी के दाम दो से छह गुना तक बढ़ गए हैं। ऐसा होने के कारण कंप्यूटर और लैपटॉप के दाम बहुत ज्यादा बढ़ गए हैं। एप्पल के लैपटॉप के दाम तो एक लाख तक बढ़ गए हैं। तीन लाख वाला लैपटॉप चार लाख का हो गया है। आईपैड के दाम भी दस हजार से एक लाख तक बढ़े हैं। अन्य कंपनियों के लैपटॉप और फ्लैटटॉप के दाम भी 20 से 50 फीसदी तक बढ़ गए हैं। कंप्यूटरों की असेम्बल करके बेचने वाले कारोबारियों का कारोबार एक तरह से चौपट हो हो गया है, क्योंकि

156 उत्कृष्ट खिलाड़ी पात्र, अधिसूचना के लिए जीएडी को भेजी जाएगी सूची

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय की अध्यक्षता में उनके निवास कार्यालय में उत्कृष्ट खिलाड़ी घोषित करने के लिए गठित उच्चस्तरीय समिति की बैठक आयोजित हुई। उपमुख्यमंत्री अरुण साव सहित समिति के सदस्यों ने वर्ष 2018-19 एवं 2019-20 के लिए प्राप्त आवेदनों पर विस्तृत विचार-विमर्श किया तथा सभी पहलुओं की समीक्षा के बाद 156 उत्कृष्ट खिलाड़ियों के चयन को अंतिम स्वरूप प्रदान किया। इनमें 20 अलग-अलग खेलों के खिलाड़ी शामिल हैं।

बैठक में अनुमोदित 156 खिलाड़ियों की सूची को सामान्य प्रशासन विभाग को भेजा जाएगा।

उत्कृष्ट खिलाड़ियों को शासकीय सेवा में नियुक्त करने की होगी व्यवस्था



156 खिलाड़ियों को पाया गया पात्र

बैठक में बताया गया कि राज्य में अब तक 182 उत्कृष्ट खिलाड़ी घोषित किए जा चुके हैं। इसी क्रम में वर्ष 2018-19 एवं 2019-20 के लिए पूर्वी में विज्ञापन जारी कर आवेदन आमंत्रित किए गए थे। प्राप्त आवेदनों के परीक्षण और निर्धारित मानकों के आधार पर 156 खिलाड़ियों को पात्र पाया गया। बैठक में वन मंत्री केदार कश्यप, मुख्य सचिव विकास शील, मुख्यमंत्री के प्रमुख सचिव सुबोध कुमार सिंह, मुख्यमंत्री के सचिव राहुल भगत, सामान्य प्रशासन विभाग के सचिव अविनाश चंपावत, खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सचिव यशवंत कुमार तथा खेल एवं युवा कल्याण विभाग की संचालक तनुजा सलाम उपस्थित थीं।

अधिसूचित करने के बाद खिलाड़ियों को शासकीय सेवा में लेने के लिए आवश्यक कार्यवाही प्रारंभ होगी।

राज्य के खिलाड़ी लंबे समय से इस सूची की प्रतीक्षा कर रहे थे। मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में हुई उच्च स्तरीय बैठक के बाद खिलाड़ियों का यह इंतजार जल्द समाप्त हो जाएगा। बैठक के दौरान मुख्यमंत्री ने अधिकारियों से कहा, प्रदेश की खेल प्रतिभाओं को आगे बढ़ाने के लिए पारदर्शी, समयबद्ध और प्रोत्साहन आधारित व्यवस्था सुनिश्चित की जाए। उन्होंने कहा, चयनित उत्कृष्ट खिलाड़ियों को पात्रता के अनुरूप उन्हें शासकीय सेवा में नियुक्ति दिलाने के लिए आवश्यक प्रक्रिया और व्यवस्था की जाएगी।

मेधावी विद्यार्थियों का सम्मान और स्कूलों को मिली विकास की सौगात



हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

रायपुर पश्चिम विधानसभा क्षेत्र में शिक्षा के क्षेत्र में निरंतर हो रहे विकास कार्यों और मेधावी विद्यार्थियों को प्रोत्साहित करने के अंतर्गत

बाजार उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में 22 विद्यार्थियों तथा मायाराम सुरजन शासकीय उच्चतर मा ६ य मि क विद्यालय में 35 विद्यार्थियों को भी 5-5 हजार के प्रोत्साहन चेक वितरित किए जा चुके हैं। साथ ही माध्यमिक शिक्षा मंडल की प्रवीण्य सूची में स्थान प्राप्त करने वाली युक्ता मुखी साहू को स्कूटी प्रदान कर उनके उत्कृष्ट प्रदर्शन का सम्मान किया गया है। अब शेष 7 शालाओं के 85 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त करने वाले मेधावी विद्यार्थियों को भी प्रोत्साहन चेक प्रदान किए जाएंगे। इसी क्रम में आगामी 3 जुलाई को पं. गिरजाशंकर विद्यालय में मेधावी विद्यार्थियों को चेक वितरित किए जाएंगे।

6 महीने में महिला कोच से 400 पुरुष पकड़े गए, मंडल में सालभर में 2000 वेंडरों से वसूला लाखों का जुर्माना

रेलवे नियमों का उल्लंघन पड़ रहा भारी, जुर्माना राशि बढ़ने के बाद 798 यात्रियों से वसूले 6.82 लाख रुपए



महिला कोच की सुरक्षा के लिए विशेष तैनाती

महिलाओं और दिव्यांग यात्रियों की सुरक्षित यात्रा के लिए रेलवे ने ट्रेनों में अलग से आरक्षित कोच निर्धारित किए हैं, लेकिन अक्सर पुरुष यात्री गैड का फायदा उठाकर इन कोच में घुस जाते हैं। अब ऐसे पुरुष यात्रियों को कोच से बाहर निकालने और उन पर दंडात्मक कार्रवाई करने के लिए प्लेटफार्म पर चार महिला पुलिसकर्मीयों की विशेष तैनाती की गई है। मंडल और जोन से गुजरने वाली ट्रेनों के महिला कोच की सघन चेंकिंग की जा रही है। रेलवे के आंकड़ों के अनुसार, पिछले महज छह महीने के भीतर ही महिला कोच में सफर करने वाले 400से अधिक पुरुषों पर कार्रवाई की जा चुकी है। इसके अलावा मंडल के छोटे स्टेशनों पर भी लगातार जांच सुनिश्चित की जा रही है, ताकि बीच रास्ते से कोई अनधिकृत व्यक्ति इन आरक्षित डिब्बों में प्रवेश न कर सके।

रेलवे के सुरक्षा बल द्वारा अब तक विभिन्न मामलों में नियम तोड़ने वाले 798 व्यक्तियों के खिलाफ कार्रवाई की गई है। इन यात्रियों से जुर्माने के तौर पर 6.82 लाख रुपये की भारी-भरकम राशि वसूल की गई है। रेलवे

अवैध वेंडरों पर आरपीएफ की पैनी नजर

ट्रेनों और स्टेशन परिसर में गंदगी का मुख्य कारण बनने वाले अवैध वेंडरों के खिलाफ आरपीएफ व रेलवे प्रशासन की संयुक्त टीम बनाकर सीधी कार्रवाई कर रही है। पिछले एक साल के भीतर ही पूरे रेल मंडल में ऐसे 2000 से अधिक मामले सामने आए हैं, जिनमें कार्रवाई की गई है। इस दौरान अवैध वेंडरों से लाखों रुपये से अधिक का जुर्माना भी वसूला जा चुका है। अधिकारी बताते हैं कि आमतौर पर ये अवैध वेंडर मुख्य स्टेशनों पर सख्ती देखकर छोटे स्टेशनों से ट्रेनों में चढ़ते हैं। इस चालाकी से निपटने के लिए अब आरपीएफ के जवान सीधे रैक्सप्रेस ट्रेनों के जनरल और अन्य कोच में सफर कर कड़ी निगरानी रख रहे हैं। सिर्फ रायपुर रेलवे स्टेशन की ही बात करें तो यहां लगातार अवैध वेंडरों की पकड़कर उन पर कार्रवाई की जा रही है। इसके साथ ही साल भर चले अभियान के दौरान लगातार अवैध गतिविधियों में लिप्त पाए जाने वाले कई वेंडरों के लाइसेंस भी स्थायी रूप से रद्द कर दिए गए हैं।

सतगुरु कबीर के विचारों को आत्मसात करने की जरूरत

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

सतगुरु कबीर धर्मदास वंशावली सेवा समिति रायपुर का दो दिवसीय आयोजित सतगुरु कबीर प्राकट्य उत्सव का समापन सोमवार को किया गया। कार्यक्रम के प्रथम दिवस में सद्गुरु कबीरधाम अमृतेश्वर में सद्गुरु कबीर साहेब का 628वां प्रकटोत्सव श्रद्धा, भक्ति एवं हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस पावन अवसर पर कबीरपंथ के 16वें वंशाचार्य हजूर उदितमुनि नाम साहेब कबीर धर्मनगर दामाखंडा का आगमन हुआ।

इस अवसर वंशाचार्य द्वारा पहली बार कबीरधाम अम्लेश्वर में सात्विक यज्ञ, चौका एवं आरती कराई गई। इस दिव्य आयोजन में श्रद्धालुओं ने बड़ी श्रद्धा के साथ सहभागिता कर सद्गुरु कबीर साहेब के सत्य, समता, मानवता एवं सदाचार के संदेश को आत्मसात करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम के द्वितीय दिवस सद्गुरु कबीर धर्मदास वंशावली सेवा समिति, एसकेडीबी मिशन नवयुवक मंडल एवं आमीन माता महिला मंडल की ओर से राजधानी रायपुर में भव्य शोभायात्रा निकाली गई। शोभायात्रा कबीर चौक



रामनगर से प्रारंभ होकर तेलघानी नाका होते हुए राजधानी रायपुर के प्रमुख मार्गों से होते हुए मेकाहारा ऑडिटोरियम के लिए प्रस्थान किया। उक्त शोभायात्रा में बस्तरिया नृत्य विशेष आकर्षण का केंद्र रहा। उत्सव में रायपुर, दुर्ग, भिलाई, बलौदाबाजार, महासमुंद, धमतरी एवं आसपास के विभिन्न जिलों से हजारों की संख्या में कबीरपंथी श्रद्धालु उपस्थित हुए। पूरे परिसर में भजन-कीर्तन, सत्संग एवं गुरु वंदना से भक्तिमय वातावरण बना रहा। कार्यक्रम में अतिथि रंजना शर्मा, बाबूभाई पटेल, गोपाल भाई पटेल, आशीष वालेचा, भागवत कबीरपंथी, देवेंद्र कुमार साहू उपस्थित रहे। समस्त अतिथियों द्वारा संत कबीर की विचारधारा पर सभा को संबोधित किया गया। इसके बाद

बिजली बेचने के दाम बढ़े, पर खरीदने के हो गए कम

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

पीएम सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना में सोलर पैनल लगाने वालों का बिजली उत्पादन अगर ज्यादा होता है, तो उनकी बिजली छत्तीसगढ़ राज्य पॉवर कंपनी नए सत्र में 2.50 रुपए के स्थान पर 1.92 रुपए में खरीदेगी। यही कीमत सोलर एनर्जी कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया ने तय की है। इसी कीमत को छत्तीसगढ़ राज्य पॉवर वितरण कंपनी ने बिजली नियामक आयोग के पास मंजूरी के लिए भेजा था। इसको आयोग ने मंजूरी दे दी है। एक तरफ जहां सोलर से बिजली खरीदी की कीमत कम हो गई है, वहीं पॉवर कंपनी ने नए सत्र के लिए बिजली बेचने के दाम 50 पैसे प्रति यूनिट तक बढ़ा दिए हैं।

पीएम सूर्य घर मुफ्त बिजली योजना के तहत बिजली के उपभोक्ता सोलर पैनल लगातार अपने घरों



की छत पर बिजली का उत्पादन कर रहे हैं। इसके लिए केंद्र और राज्य सरकार से सब्सिडी भी दी जा रही है। पॉवर कंपनी के अधिकारियों का कहना है कि एक किलो वाट के सोलर पैनल में रोज करीब चार यूनिट बिजली बनती है। ऐसे में एक किलोवाट में 120 यूनिट बिजली मिल जाती है। ऐसे में तीन किलोवाट का

सोलर की बिजली अब 2.50 रुपए में नहीं, 1.92 रुपए में खरीदेगी पॉवर कंपनी

ज्यादा बिजली लेगी पॉवर कंपनी

अगर किसी उपभोक्ता की बिजली की खपत हर माह दो सौ यूनिट ही है और उसने तीन किलो वाट का सोलर पैनल लगाया है तो इसकी 12 से 15 सौ यूनिट की बिजली अगर साल भर में बचती है तो इसके पैसे पॉवर कंपनी देगी। लेकिन इसकी कीमत उपभोक्ता को महज अब 1.92 रुपए प्रति यूनिट के हिसाब से मिलेगी।

पॉवर कंपनी की बिजली महंगी

पॉवर कंपनी जो बिजली उपभोक्ताओं को देती है। वह पांच रुपए यूनिट से कम नहीं पड़ती है। पहले सौ यूनिट का टैरिफ जुलाई से 4.40 रुपए हो जाएगा। इसमें जहां दस पैसे प्रति यूनिट सेंस के लगते हैं। वहीं इसी के साथ इलेक्ट्रिसिटी इयूटी 11 फीसदी है। ऐसे में 4.40 रुपए पर 48 पैसे इसके लग जाते हैं। इसके अलावा प्रति किलो वाट पर 20 रुपए शुल्क है। ये सब मिलाकर बिजली की कीमत करीब पांच रुपए यूनिट से ज्यादा हो जाती है, क्योंकि एकपीपीएसएल शुल्क अलग से लगता है। यह कभी पांच फीसदी तो कभी दस फीसदी से ज्यादा हो जाता है। अब यह बात अलग है कि बिजली बिल हॉफ योजना में चार सौ यूनिट तक खपत पर दो सौ यूनिट की खपत का बिल आधा हो जाता है। इसके बाद भी औसत कीमत चार सौ यूनिट की खपत पर करीब पांच रुपए यूनिट हो जाती है। सौ और दो यूनिट की खपत वालों को जरूर कम कीमत लगती है। लेकिन यह कीमत भी सोलर से खरीदी जाने वाली बिजली की कीमत से ज्यादा रहती है।

एप्पल का तीन लाख वाला लैपटॉप चार लाख के पार, आईपैड के दाम भी एक लाख तक बढ़े

लैपटॉप के दाम एक लाख तक बढ़े, पाटर्स की कीमत में छह गुना तक इजाफा

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

कंप्यूटर में लगने वाले पाटर्स रैम, हार्ड डिस्क के साथ एसएसडी के दाम दो से छह गुना तक बढ़ गए हैं। ऐसा होने के कारण कंप्यूटर और लैपटॉप के दाम बहुत ज्यादा बढ़ गए हैं। एप्पल के लैपटॉप के दाम तो एक लाख तक बढ़ गए हैं। तीन लाख वाला लैपटॉप चार लाख का हो गया है। आईपैड के दाम भी दस हजार से एक लाख तक बढ़े हैं। अन्य कंपनियों के लैपटॉप और फ्लैटटॉप के दाम भी 20 से 50 फीसदी तक बढ़ गए हैं। कंप्यूटरों की असेम्बल करके बेचने वाले कारोबारियों का कारोबार एक तरह से चौपट हो हो गया है, क्योंकि



इसके दाम भी बहुत बढ़ गए हैं। इसी के साथ रिपेयरिंग का काम भी बहुत ज्यादा प्रभावित हो गया है। कंप्यूटर पाटर्स बनाने वाली कंपनियां अब ज्यादा ध्यान एआईई डाटा सेंटर के लिए हाई बैडविड्थ मेमोरी (एचबीएम) और सर्व ग्रेड चिप्स पर दे रही हैं। इसके कारण कंप्यूटर के आम चलन वाले

पाटर्स की कमी हो गई है। मेमोरी चिप के दाम भी डबल हो गए हैं। राजधानी रायपुर के साथ ही प्रदेश भर में लैपटॉप और कंप्यूटर बेचने और बनाने का कारोबार करने वाले बड़ी संख्या में हैं। आमतौर पर कई कंपनियों में ब्रांडेड से ज्यादा असेम्बल कंप्यूटर की डिमांड रहती है।

पाटर्स के दाम आसमान पर

कंप्यूटर में लगने वाली 8 जीबी की रैम के दाम पहले हजार से 12 सौ रुपए थे, इसके दाम अब 55 सौ रुपए हो गए हैं। यानी दाम चार गुना से भी ज्यादा बढ़ गए हैं। जिस चार जीबी रैम की ज्यादा मांग नहीं रहती थी और इसके दाम महज तीन सौ रहते थे, इसके दाम छह गुना तक बढ़कर आज 18 सौ सौ रुपए हो गए हैं। हार्ड डिस्क की बात करें तो 500 जीबी की जो हार्ड डिस्क पहले 11 सौ रुपए की आती थी उसके दाम 25 सौ रुपए हो गए हैं। हजार जीबी की हार्ड डिस्क के दाम तीन हजार से साढ़े छह हजार हो गए हैं। 128 जीबी एसएसडी पहले 800 रुपए में मिलती थी इसके दाम दो हजार, 256 जीबी के दाम 12 सौ से बढ़कर 35 सौ और हजार जीबी के दाम 35 सौ से बढ़कर दस हजार हो गए हैं। मेमोरी चिप की बात करें तो 64 जीपी की मेमोरी चिप के दाम 400 से बढ़कर 900 हो गए हैं। 128 जीबी की चिप के दाम 700 से 15 सौ हो गए हैं।

एप्पल के लैपटॉप और आईपैड के दाम एक लाख तक बढ़े

राजधानी के कारोबारी राजेश वासवानी के मुताबिक एप्पल के लैपटॉप के दाम एक लाख तक बढ़े हैं। मैक बुक प्रो जो पहले 2.99 लाख का था उसके दाम 3.99.900 रुपए हो गए। आई पैड के दाम दस हजार से एक लाख तक बढ़े हैं। इसी तरह से एचपी का जो लैपटॉप पहले 31 हजार का था, उसके दाम 47 हजार और 42 हजार वाले के 57 हजार हो गए हैं। सभी कंपनियों ने अपने लैपटॉप और डेस्कटॉप के दाम 20 से 50 फीसदी तक बढ़ा द्य हैं।

online Booking:-www.tripuryatra.com

स्लीपर मात्र 17,500/-

15 दिन

चार धाम यात्रा
श्री केदार नाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री
श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश
श्री त्रिपुरीनारायण
 अन्य दर्शन -काशी विश्वनाथ, पंच प्रयाग दर्शन- (विष्णुप्रयाग, नंदप्रयाग, कर्णप्रयाग, रुद्रप्रयाग, देवप्रयाग), मन्ना गौँव (भारत का अंतिम गौँव),धारी देवी, चोपता
15 सितम्बर, 26 सितम्बर,10 अक्टूबर, 22 अक्टूबर, 2026, 02 मई 2027
 राति- **स्लीपर -17,500/-, 3 एसी- 25,500/-, 2 एसी- 30,500/- (+5%GST)**
 Since-2007
श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति
 RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road
संपर्क करें:- 7354-411411



दिल की हर धड़कन, सुरक्षित हाथों में।

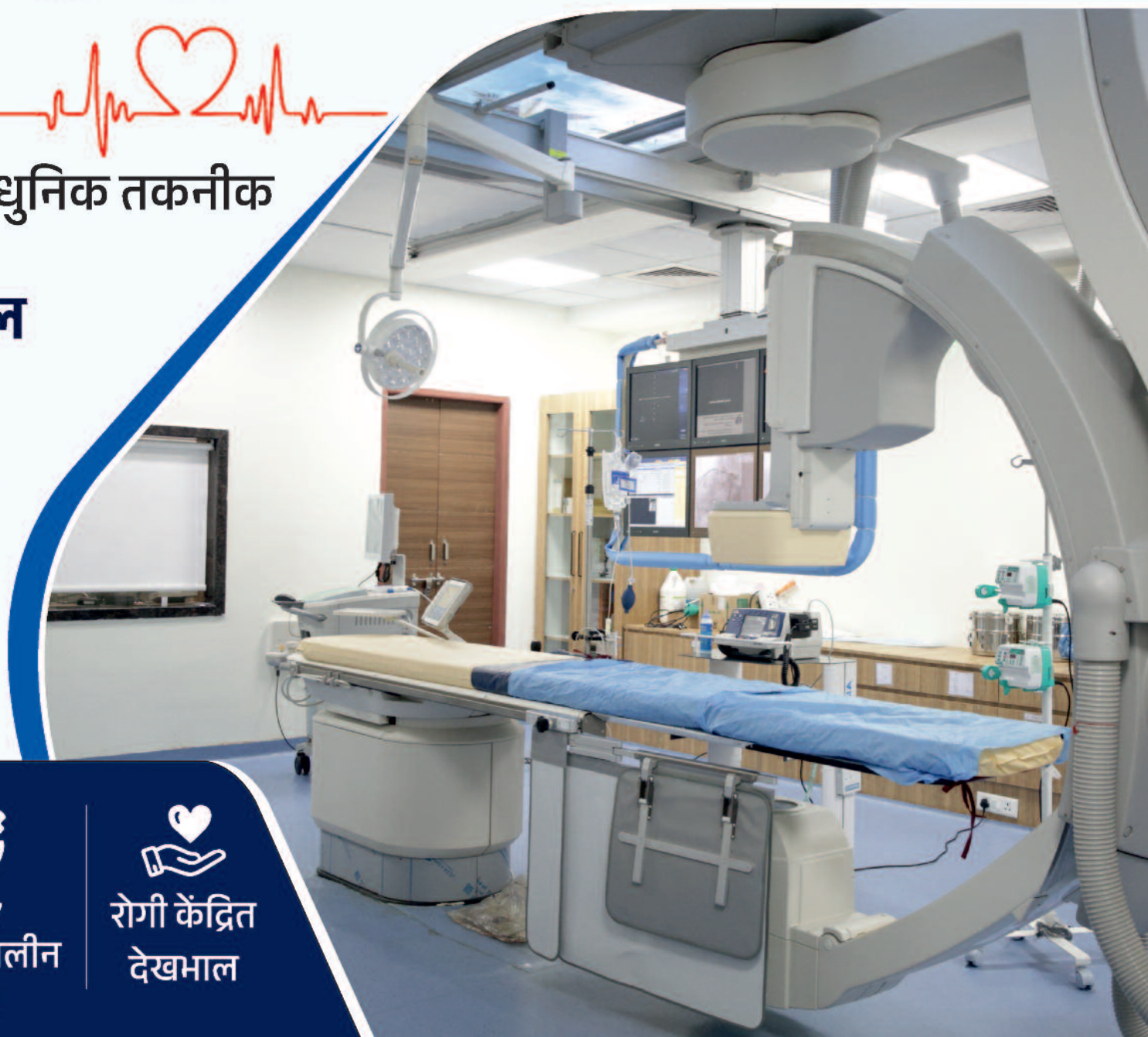


**PRATHMESH
HOSPITAL**

अनुभव • विशेषज्ञता • अत्याधुनिक तकनीक

उन्नत कार्डियक देखभाल अब रायपुर में

हम आधुनिक तकनीक और अनुभवी
कार्डियोलॉजिस्ट्स के साथ आपके
हृदय की पूर्ण देखभाल के लिए
समर्पित हैं।



अनुभवी
विशेषज्ञ



अत्याधुनिक
कैथ लैब



24x7
आपातकालीन
सेवा



रोगी केंद्रित
देखभाल



2000+
संतुष्ट मरीज



800+
सफल हृदय प्रक्रियाएं

हमारी विशेष सेवाएँ



इंटरवेंशनल कार्डियोलॉजी

- Advanced Cath Lab
- Coronary Angiography
- Coronary Angioplasty
- IVUS | ROTA | FFR
- Pacemaker & Device Closure



कार्डियक डायग्नोस्टिक्स

- ECG
- ECHO
- TMT (Treadmill Test)
- Advanced Cardiac Diagnostics



कार्डियक रिहैबिलिटेशन

- विशेषज्ञ फिजियोथेरेपी
- व्यायाम एवं सहनशक्ति कार्यक्रम
- लाइफस्टाइल मॉडिफिकेशन
- डाइट एवं काउंसलिंग
- स्वास्थ्य का निरंतर मूल्यांकन



कार्डियक ICU

- मॉनिटरिंग एवं वेंटिलेशन सपोर्ट
- आधुनिक मॉनिटरिंग
- 24x7 विशेषज्ञ देखभाल
- उन्नत लाइफ सपोर्ट सिस्टम
- सुरक्षित एवं समर्पित ICU

Meet Our Specialists



डॉ. गौरव त्रिपाठी
(MD, DM CARDIOLOGIST)



डॉ. सुलभ चंद्राकर
(MD, DM CARDIOLOGIST)



**NH-30, AMLIHDIH ROAD,
DEVPURI, RAIPUR, (C.G.)**

परामर्श हेतु संपर्क करें

7835006160, 7777865621

विश्व डॉक्टर डे आज

गांव में गंभीर बीमारियों से ग्रामीणों को बचाने लगा रहे निशुल्क कैंप

विदेश छोड़ कैंसर मरीजों के लिए चुना छत्तीसगढ़

रायपुर। एक सच्चे डॉक्टर के लिए मरीजों की सेवा और उनका स्वास्थ्य ही सबसे बड़ी प्राथमिकता होती है, कई बार यह जिम्मेदारी परिवार से भी बढ़कर हो जाती है। इसी भावना को चरितार्थ कर रहे हैं शहर के जनरल फिजिशियन डॉ. प्रियांशु शर्मा, जो बीते 10 वर्षों से एक निजी अस्पताल में सेवाएं देने के साथ-साथ गांवों में निशुल्क स्वास्थ्य कैंप लगा रहे हैं। डॉ. शर्मा बताते हैं कि ग्रामीण इलाकों में लोग शारीरिक कष्ट होने के बावजूद काम करना नहीं छोड़ते और उनकी यही लापरवाही बाद में भारी पड़ जाती है। शुरुआत में जब उन्होंने अपने मित्रों के साथ गांवों में कैंप लगाना शुरू किया, तो ग्रामीणों को लगा कि वे अपने निजी लाभ या अस्पताल के प्रचार के लिए ऐसा कर रहे हैं। लेकिन, जब निशुल्क इलाज से लोग स्वस्थ होने लगे, तो उनका विश्वास बढ़ता गया और वे भारी संख्या में जुड़ने लगे। अब डॉ.



गंभीर बीमारियों से बचाने का रहता है प्रयास

इन स्वास्थ्य कैंपों में मशीनों के जरिए ग्रामीणों की मेडिकल जांच की जाती है और उन्हें गंभीर बीमारियों के प्रारंभिक लक्षणों के प्रति जागरूक किया जाता है। डॉ. प्रियांशु शर्मा के अनुसार, ग्रामीण क्षेत्रों में शुगर, बीपी, किडनी और आंखों की समस्याएं सबसे अधिक देखने को मिलती हैं। लोग अक्सर मामूली लक्षणों को नजरअंदाज कर देते हैं, जो भविष्य में जानलेवा साबित हो सकते हैं। उनका मुख्य उद्देश्य लोगों को गंभीर रोगों से बचाना है।

प्रियांशु बारिश के मौसम में पंचायत की मदद से थरसीवा, कुम्हारी, राखी, अभनपुर और टेकारी जैसे ग्रामीण क्षेत्रों में नियमित कैंप लगाते हैं।

लंदन से ली विशेषज्ञता, लेकिन कर्मभूमि चुनी छत्तीसगढ़

कुछ वर्षों पहले तक जब भी हेड और नेक के कैंसर, जबड़े की गंभीर बीमारी या चेहरे की जटिल सर्जरी की बात आती थी, तो छत्तीसगढ़ के मरीजों के सामने दिल्ली या मुंबई जैसे महानगरों की ओर भागने के अलावा कोई और विकल्प नहीं होता था। बीमारी के दर्द के साथ-साथ महानगरों का खर्चीला सफर मरीजों और उनके परिजनों के लिए मानसिक रूप से भी बेहद थका देने वाला होता था। लेकिन अब प्रदेश की यह तस्वीर पूरी तरह से बदल चुकी है। गोल्ड मेडलिस्ट डॉ. सनी सिकरवार का कहना है कि छत्तीसगढ़ में भी अब विश्वस्तरीय स्वास्थ्य सुविधाएं मौजूद हैं। डॉ. सनी सिकरवार मैक्सिलोफेशियल और कैंसर सर्जन के रूप में अपनी विशेषज्ञता को निखारने के लिए लंदन जाकर एडवांस्ड ट्रेनिंग उन्नत प्रशिक्षण प्राप्त की। लंदन में अंतरराष्ट्रीय स्तर का चिकित्सा कौशल हासिल करने के बाद उनके पास विदेशों या देश के बड़े महानगरों में एक आलीशान और आरामदेह करियर बनाने के कई सुनहरे अवसर थे। लेकिन उन्होंने उस चकाचौंध को छोड़कर अपने प्रदेश को चुना। उनका मानना था कि उनके ज्ञान और कौशल की सबसे ज्यादा जरूरत उनके अपने राज्य छत्तीसगढ़ को है, ताकि यहां के लोगों को जटिल और उन्नत सर्जरी के लिए मीलों दूर न भटकना पड़े।



डाकघरों में तब महिला डाकिया नहीं, कर्मचारी होती थीं सेवाओं में बदलाव के बाद भी लोगों का भरोसा अडिग

अंतर्राष्ट्रीय डाक कर्मचारी दिवस पर विशेष : रिटायर्ड कर्मचारियों और अधिकारियों ने साझा की उस दौर की यादें



रायपुर। अंतर्राष्ट्रीय डाक कर्मचारी दिवस, सभी डाक कर्मियों, डिलीवरी एजेंटों की कड़ी मेहनत की सराहना और सम्मान का दिन है। जो हर मौसम में लोगों तक चिट्ठियां और पार्सल पहुंचाते हैं। इसकी शुरुआत साल 1997 में अमेरिका के सिफ्टल शहर के डाक कर्मचारियों द्वारा की गई थी। अपने साथी कर्मचारियों की निष्ठा और योगदान को सम्मान देने के लिए इस दिन की शुरुआत उन्होंने की थी। हालांकि

शुरुआत स्थानीय स्तर पर हुई, लेकिन अब दुनिया भर में लोग डाक सेवा देने वालों के योगदान के लिए इस दिन आभार व्यक्त करते हैं। डाक विभाग से रिटायर्ड कई कर्मचारियों और अधिकारियों से जब बात की गई, तो उन्होंने पुरानी यादों को साझा करते हुए बताया, सेवा के दौरान काउंटर पर आने वाले सजग ग्राहक इस दिन थैंक्स करते और अपनी भावनाएं भी व्यक्त करते थे। अभी भी कुछ ग्राहक बधाई देते हैं।

चटाई पर बैठकर काम करते थे कर्मचारी

यह जानकारी देते हुए डाक विभाग से सेवानिवृत्त हुए जीआर निषाद ने पुरानी यादें साझा करते हुए बताया कि डाक सेवा के प्रति ग्राहकों के अडिग विश्वास और विभाग से लगाव को सेवा में रहते हुए महसूस किया। बुधवार को दुनियाभर में इस दिन को सेलिब्रेट किया जाता है। जब करीब तीन साल पहले केश काउंटर संभालता था, तब लोग पेंशन सहित कई तरह के काम लेकर आते थे। मैं रजिस्टर और फाइलों के दौर से कम्प्यूटर की दस्तक को देखा। हमने चटाई पर बैठकर विभाग के जरूरी काम किए। इसके बाद कुर्सी-टेबल और सुविधा का क्रम चला। पहले छोटे-छोटे कार्यालयों में विभाग के काम-काज होते थे, फिर सुविधाएं बढ़ी और अब संसाधन बढ़ गए हैं। तब करीब 40 महिला कर्मचारी होती थीं। संसाधन का अभाव होता था, जमीन पर बैठकर डाक सेवा से जुड़े सभी काम किए जाते थे। अब महिलाएं डाकिया के रूप में भी सेवा देने लगी हैं। पहले आने-जाने का साधन सीमित था, तब साइकिल से लोगों के घर तक डाक पहुंचाने का काम किया जाता था, जो आधुनिक दौर में भी कायम है।



रायपुर में रविशंकर शुक्ल यूनिवर्सिटी परिसर स्थित डाकघर से सेवा शुरू करने वाली प्रमिला धुर्वें ने बताया कि भले ही समय के साथ विभाग ने कई बदलाव किए। कुछ पुरानी सेवाएं बंद हुईं और आधुनिक तकनीक से लैस व्यवस्था ने अब संचार क्रांति का रूप लिया है। लेकिन जिस दौर में मैं सेवा से जुड़ी, उन दिनों रायपुर में करीब 40 महिला कर्मचारी होती थीं। संसाधन का अभाव होता था, जमीन पर बैठकर डाक सेवा से जुड़े सभी काम किए जाते थे। अब महिलाएं डाकिया के रूप में भी सेवा देने लगी हैं। पहले आने-जाने का साधन सीमित था, तब साइकिल से लोगों के घर तक डाक पहुंचाने का काम किया जाता था, जो आधुनिक दौर में भी कायम है।

पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में 3 जुलाई को आयोजन

जेसीआई वामा कैपिटल ने शुरु की नारी संगम-3 की तैयारी



इस सीजन में दिए जाएंगे कई अवार्ड और पुरस्कार 3 जुलाई की शाम 4 बजे से पं. दीनदयाल उपाध्याय ऑडिटोरियम में शुरू होने वाले इस आयोजन के लिए जेसीआई वामा कैपिटल की टीम पूरी तरह से तैयार है। इस बार नारी संगम में लगभग 300 संस्थाओं से 2000 महिलाओं के शामिल होने की संकल्पना प्राप्त हुई है। इस सीजन का हिस्सा बनने के लिए रायपुर के साथ कोरबा, बिलासपुर, राजनांदगांव, दुर्ग, भिलाई, कुम्हारी से संस्थाओं की सहभागिता रहेगी। कार्यक्रम में बेस्ट ड्रेसअप अवॉर्ड, बेस्ट थीम अवॉर्ड एवं ओल्डेस्ट ऑर्गेनाइजेशन सम्मान प्रदान किए जाएंगे। साथ ही चयनित संस्थाओं का सम्मान, रायपुर के बाहर से आई संस्थाओं का विशेष सम्मान एवं लकी ड्रा के माध्यम से प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया जाएगा।

दादाबाड़ी भैरव सोसायटी में दादागुरुदेव की बड़ी पूजा

सोमवती पूनम पर दादाबाड़ी में पूजा करने जुटा जैन समाज



गुरु प्रतिख सुरतरु रूप सुगुरु सैम दूजो तो नहीं... प्रथम नवहन जलाभिषेक का विधान गुरु प्रतिख सुरतरु रूप सुगुरु सैम दूजो तो नहीं... गायन के साथ संगमरमर की कलात्मक छतरी में विराजित मूर्तियों को पवित्र जल से अभिषेक करते हुए विधि-विधान से जल पूजा की गई। सुप्रसिद्ध गायक वृद्धमान चोपड़ा व दीपति बैद, विनोद दुर्गगुड ने भक्तिपूर्ण भजन की अद्विगल धारा प्रवाहित करते हुए कैसे कैसे अवसर में गुरु राखी लाज हमारी मोको सबल भरोसो तेरो चंद्रसूरी पट्टधारी से... दादागुरुदेव का गुणगुनाद किया। इसके बाद चंदन, धूप, दीपक, अक्षत पुष्प, नैवेद्य, फल अर्पण करते हुए दादागुरुदेव की अष्ट प्रकरी पूजा का विधान किया।

संजीवनी कैंसर केयर हॉस्पिटल बन गया है अब



संजीवनी सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल



विश्व डॉक्टर्स दिवस

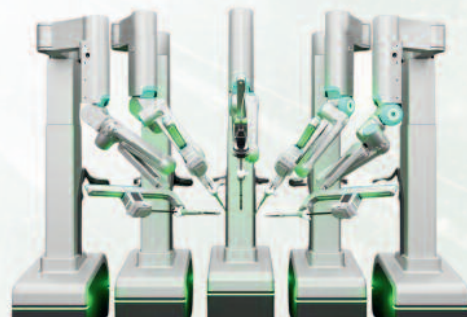
जागरूकता, जांच और आधुनिक इलाज – स्वस्थ जीवन की शुरुआत



हमारे सुपर स्पेशियलिटी विभाग : संपूर्ण स्वास्थ्य सेवाएँ, एक ही छत के नीचे

- कैंसर विभाग
- मिनीमल इन्वेसिव सर्जरी विभाग
- रक्त रोग विभाग
- रेडियेशन एवं न्यूक्लीयर
- पेन पैल्लिएटिव केयर

- मूत्र रोग विभाग
- पाचन तंत्र विभाग
- गहन चिकित्सा विभाग
- प्लास्टिक सर्जरी विभाग
- न्यूरोसर्जरी विभाग



आज ही संपर्क करें : दावड़ा कॉलोनी, पचपेड़ी नाका, रायपुर, 7389905010, 07714081010

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

'द ओडिसी' में 'मेमेंटो' की तरह लिए हैं कई जोखिम, बोले- सेफ खेलना रिस्क

क्रिस्टोफर नोलन इन दिनों आगामी फिल्म 'द ओडिसी' को लेकर चर्चा में हैं। यह फिल्म अगले महीने रिलीज होगी। नोलन का कहना है कि उन्होंने इस फिल्म में कई क्रिएटिव रिस्क लिए हैं।



हॉलीवुड के नामी निर्माता क्रिस्टोफर नोलन का कहना है कि फिल्म 'द ओडिसी' में उन्होंने अपनी साल 2000 में आई फिल्म 'मेमेंटो' की तरह कई क्रिएटिव रिस्क लिए हैं। साथ ही दर्शकों पर यह भरोसा जताया है कि उन्हें यह पसंद आएगा। क्रिस्टोफर नोलन का कहना है कि मेनस्ट्रीम फिल्मों में ज्यादा क्रिएटिव रिस्क लेने चाहिए। दर्शक सुरक्षित और फॉर्मूले पर आधारित ब्लॉकबस्टर फिल्मों के बजाय ओरिजिनल आइडिया वाली फिल्में देखना चाहते हैं।

'डेडलाइन' की एक रिपोर्ट के अनुसार, नोलन ने कहा कि फिल्म इंडस्ट्री अक्सर बोलड कहानी दिखाने से बचती है और ऐसा करके वह दर्शकों को कम आकर्षित करता है। इस रिपोर्ट में 'द न्यूयॉर्क टाइम्स' के साथ नोलन के इंटरव्यू का जिक्र है। क्रिस्टोफर नोलन ने कहा, 'अगर आपको फिल्मों और उनके इतिहास में सच में दिलचस्पी है, तो एक बात जो साफतौर पर दिखती है, वह यह है कि सफल होने के लिए रिस्क लेना पड़ता है। सबसे बड़ा रिस्क तो 'सेफ' खेलना है।' उन्होंने आगे कहा, 'मेनस्ट्रीम फिल्मों में यही तरीका लगातार काम नहीं करता है। दर्शक कुछ नया देखना चाहते हैं।' ऑस्कर जीतने वाले डायरेक्टर ने अपनी साल 2000 की हिट फिल्म 'मेमेंटो' के बारे में बात करते हुए अपने करियर के शुरुआती दिनों को याद किया। उन्होंने बताया कि उन्होंने अपनी पत्नी और प्रोड्यूसर एम्मा थॉमस को फिल्म की कहानी (स्क्रीनप्ले) सुनाई थी। एम्मा को स्क्रिप्ट तो पसंद आई, लेकिन उन्हें इसके अनाखे स्ट्रक्चर को लेकर चिंता थी। नोलन ने कहा, 'उन्हें स्क्रिप्ट अच्छी लगी, लेकिन उन्हें लगा कि कहानी को उल्टे क्रम (रिवर्स क्रोनोलॉजिकल ऑर्डर) में सुनाना रिस्क था। वहीं, नोलन को भरोसा था कि फिल्म की अनाखी कहानी कहने का तरीका ही आखिर में उसकी सबसे बड़ी ताकत बनेगा।

टॉलीवुड

'शिव के पुत्र, पार्वती के गौरव' का ऐलान किया जूनियर एनटीआर ने

जू नि य र एनटीआर की नई फिल्म का एलान हो गया है। यह पौराणिक फिल्म है।



इसमें अभिनेता नामी निर्देशक त्रिविक्रम श्रीनिवास के साथ काम करेंगे। जूनियर एनटीआर और निर्देशक त्रिविक्रम श्रीनिवास एक माइथोलॉजिकल ड्रामा पेश करने जा रहे हैं। ऐसी अटकलें महीनों से चल रही थीं। अब इनकी पुष्टि भी हो गई है। पोस्टर रिलीज के साथ फिल्म का उन्होंने आधिकारिक एलान कर दिया गया है। बता दें कि जूनियर एनटीआर के इस प्रोजेक्ट पर महीनों से अटकलें थीं, जो अब खत्म हुई। फिल्म का एलान कर दिया गया है। मगर, टाइटल सामने नहीं आया है। फिल्म का निर्माण बड़े स्तर पर होगा। जूनियर एनटीआर की यह फिल्म भगवान कार्तिकेय (मुरुगन) पर आधारित बताई जा रही है। कार्तिकेय को हिंदू धर्म में ज्ञान और विजय के देवता माना जाता है। सामने आए पोस्टर के साथ कैप्शन लिखा है, 'शिव के पुत्र। पार्वती का गौरव। हमेशा रहने वाले सेनापति। एक बार फिर त्रिविक्रम के साथ। पोस्टर पर त्रिशूल बना हुआ है। किसी किरदार की झलक पोस्टर में साझा नहीं की गई है। पोस्टर में युद्ध से बर्बाद और आग की लपटों से घिरा एक नजारा दिख रहा है, जिसके बीचों-बीच एक विशाल त्रिशूल है। विजुअल डिटेल् और कैप्शन से यह अंदाजा लगाया जा सकता है कि फिल्म भगवान मुरुगन (कार्तिकेय) पर आधारित है। मेकर्स ने अभी तक इस प्रोजेक्ट की कहानी या इससे जुड़ी पौराणिक प्रेरणा के बारे में आधिकारिक तौर पर कुछ नहीं कहा है। बता दें कि जूनियर एनटीआर और त्रिविक्रम दूसरी बार साथ काम कर रहे हैं। इससे पहले दोनों ने साल 2018 में आई फिल्म 'अरविंदा समेथा वीरा राघव' में काम किया था। जूनियर एनटीआर की नई फिल्म में अनिरुद्ध रविचंद्र का संगीत होगा। मेकर्स ने अभी ज्यादा डिटेल्स साझा नहीं की हैं। फिलहाल, पोस्टर देखकर एनटीआर के फैंस उत्साहित हैं।

भोजपुरी

क्वालिटी टाइम बिताती दिखीं मोनालिसा, शेरार की फोटोज

भोजपुरी अभिनेत्री मोनालिसा खास अंदाज में वीकएंड एंजॉय करती दिखीं। उन्होंने अपने सोशल मीडिया अकाउंट से इसकी झलक साझा की है। मोनालिसा ने इंस्टाग्राम अकाउंट से एक पोस्ट साझा किया है। वे ब्लू कलर की बोल्ड ड्रेस में स्टर्निंग पोज देती दिख रही हैं। ये फोटोज पुणे में एंबी वैली स्मिटी की हैं। फैंस फायर इमोजी और हार्ट इमोजी पोस्ट कर रहे हैं। भोजपुरी क्वीन का हसन अंदाज देख नेटिजंस तारीफों में कमेंट कर रहे हैं। उनके लुक, फिटनेस और खूबसूरती की सराहना कर रहे हैं।



मोनालिसा के वर्क फ्रंट की बात करें तो इन दिनों वे अपने किरदार 'वसंतसेना' को लेकर सुर्खियों में हैं। यह किरदार वे अपने नए शो में निभा रही हैं। मोनालिसा भोजपुरी इंडस्ट्री की टॉप एक्ट्रेस हैं। उनका रियल नाम अंतरा बिस्वास है। हालांकि, फिल्म जगत में वे मोनालिसा नाम से फेमस हैं।

लंबाई का फैशन

कद लंबा दिखाना हो तो ज्यादातर डिजाइनर घुटने और टखने के नीचे तक आने वाली लंबी मिडी-लेंथ ड्रेस को प्राथमिकता देते हैं। ये मैक्सी ड्रेस जैसी शालीनता के साथ-साथ हवादार और मॉडर्न लुक भी देती हैं। आजकल ड्रॉप-वेस्ट, प्लीटेड स्कर्ट और हवादार लिनन या कॉटन ब्लेंड वाले ड्रेस ट्रेंड में हैं।



प्रभा फ़ैशन लाइक

टैनिंग को साफ करने का घरेलू उपाय जानें

अक्सर हमारी गर्दन बाहर मौजूद टैनिंग के कारण काली पड़ जाती है। इसलिए आज हम आपको बताने वाले हैं एक ऐसा घरेलू नुस्खा जिसकी मदद से आप आसानी से काली पड़ी गर्दन को दाफ कर पाएंगी और त्वचा की देखभाल कर पाएंगी। काली गर्दन को साफ करने ओटमील, बेसन और गुलाब जल इस्तेमाल करें।

काली गर्दन पर ओटमील लगाने के फायदे

ओटमील में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट गुण स्किन को डीप क्लीन करने में मदद करता है। साथ ही यह स्किन से टैनिंग रिमूव करने में बेहद असरदार साबित होता है।

गुलाब जल को काली गर्दन पर लगाने के फायदे

गुलाब जल एक नेचुरल टोनर का काम करता है। यह त्वचा के कालेपन को दूर करने में मदद करता है।

बेसन को काली गर्दन पर लगाने के फायदे

बेसन में मौजूद प्रॉपर्टी त्वचा के ऊपर जमी टैनिंग को कम करने में मदद करता है। त्वचा में होने वाले किसी भी तरह के स्किन इन्फेक्शन को होने से रोकने के लिए बेसन बेहद मददगार होता है।

काली गर्दन को साफ करने के लिए क्या करें?

काली गर्दन को साफ करने के लिए सबसे पहले एक बाउल में लगभग 2 से 3 चम्मच ओटमील डालें। इसमें 2 चम्मच बेसन और 3



से 4 चम्मच गुलाब जल की डालें। इन सभी चीजों को अच्छी तरह से मિક्स कर लें। मिक्स करने के बाद इसे आप गर्दन की काली पड़ी त्वचा पर लगा लीजिये। आप चाहे तो गर्दन पर 2 से 3 मिनट तक मसाज भी कर सकती हैं। करीब 30 मिनट तक लगा रहने दें और फिर पानी और कॉटन की मदद से साफ कर लें। साफ करने के बाद आपको पहली ही बार में फर्क नजर आने लग जाएगा। इस घरेलू नुस्खे का इस्तेमाल आप हफ्ते में 3 बार तक कर सकती हैं।

गोल्ड ज्वेलरी की सफाई करते वक्त इन बातों का रखें ध्यान

गोल्ड ज्वेलरी का सही तरीके से सफाई ना किया जाए तो उनकी चमक निलक जाती हैं। आज हम आपको बताएंगे कि कैसे आप अपने गोल्ड ज्वेलरी की सफाई कर सकती हैं।हर भारतीय महिला गोल्ड ज्वेलरी पहनती है। गोल्ड ज्वेलरी पहनने पर तो काफी ज्यादा खूबसूरत लगते है लेकिन लंबे समय तक पहनने पर यह गंदे हो जाते हैं। ऐसे में अगर गोल्ड ज्वेलरी की सही तरीके से सफाई ना कि जाएं तो यह खराब होने लगते हैं। आज हम आपको बताएंगे कि कैसे आप अपने गोल्ड ज्वेलरी की सफाई कर सकती हैं।



ज्वेलरी साफ करते समय किन बातों का रखें ध्यान

सोना कई तरीके का होता है। ऐसे में अगर आप अपने गोल्ड ज्वेलरी की सफाई कर रहे हैं तो पैच टेस्ट करके जरूर देखें। जिस भी चीज का इस्तेमाल सफाई के दौरान कर रहे हैं उससे पैच टेस्ट करें। वरना गोल्ड ज्वेलरी का रंग केमिकल के कारण खराब भी हो सकता है। अगर आप हार्ड ब्रश का इस्तेमाल ज्वेलरी की सफाई के लिए करती हैं तो आपकी ज्वेलरी खराब भी हो सकती है। ऐसे में कोशिश करें की ब्रश साफ्ट लें ताकि ज्वेलरी को किसी भी तरीके का नुकसान ना पहुंचे।

कार्न न्यूज

फेस वॉश या स्क्रब की तरह इस्तेमाल करें किचन इंग्रीडिएंट्स

स्किन बैरियर को ठीक रखने नेचुरल प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल जरूरी, किचन इंग्रीडिएंट्स आएंगे काम



तेल, गुलाब जल जैसे कई इंग्रीडिएंट्स अच्छे फेस क्लीजर्स हो सकते हैं।

स्किन एक्सफोलिएशन और क्लीनिंग के लिए इस्तेमाल करें टमाटर

विटामिन-सी बहुत ही अच्छा ऑप्शन हो सकता है आपकी स्किन को ठीक करने के लिए। अगर आप उन लोगों में से हैं जिन्हें डेड स्किन की समस्या होती है, तो विटामिन-सी और

लिपिस्टिक के शेड को चुनने से पहले आपको अपनी स्किन टोन को समझना बेहद जरूरी होता है ताकि चुना गया लिपि कलर आपके चेहरे कि रोनक को बढ़ाने में मदद करें। रोजाना से लेकर किसी पार्टी में जाने तक के लिए हम मेकअप करना पसंद करते हैं और इसके लिए मार्केट में अनेक वैरायटी के प्रोडक्ट्स भी आसानी से मिल जाएंगे, लेकिन इन ज्यादातर आज भी रोजाना के लिए केवल लिपिस्टिक लगाना ही पसंद करते हैं। इसके लिए हम आए दिन नए से नए कलर्स लिपिस्टिक भी खरीदते हैं। कई बार हम अपने लिए सही शेड के लिपि कलर को चुनते समय कंप्यूज हो जाते हैं और जल्दबाजी में तैयार होते समय जो पहला शेड मिला उसे लगा लेते हैं। ऐसे में कई बार लिपिस्टिक का कलर हम पर सूट नहीं करता है और लुक खराब नजर आने लगता है। इसलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं लिपिस्टिक के कुछ ऐसे कलर्स जिन्हें आप बिना मेकअप करें लगा सकती हैं और अपने चेहरे की रोनक बढ़ा सकती हैं।

डीप रेड लिपि कलर

अगर आप बोलड कलर की लिपिस्टिक लगाना पसंद



करती हैं तो इस तरह के डीप रेड कलर को चुन सकती हैं। यह कलर खासकर नाइट लुक में बेहद खूबसूरत नजर आता है। बता दें कि यह कलर लगभग हर इंडियन स्किन टोन पर खूबसूरत नजर आता है। इसके अलावा अगर आपके होंठ छोटे हैं तो यह कलर लिप्स को पाउटी बनाने में मदद करेगा। अगर आप रोजाना से अलग कुछ टाई करना चाहती हैं तो ब्राउन फैमिली के इस कलर यानि जिंजरब्रेड कलर की लिपिस्टिक को होंठों पर लगा सकती हैं। यह कलर खासकर मीडियम से लेकर डार्क स्किन टोन पर बेहद खूबसूरत नजर आता है।

ब्लाउज को आकर्षक लुक देने शोल्डर पर बनवाएं खास डिजाइंस



अपने लुक को खास बनाने के लिए हम क्या-कुछ नहीं करते हैं और इसके लिए आपको ऑनलाइन भी कई डिजाइन आसानी से मिल जाएंगी। वहीं साड़ी का चलन हमेशा फैशन ट्रेंड में रहता है और साड़ी को आकर्षक लुक देने के लिए ब्लाउज का डिजाइन चुनना बेहद जरूरी होता है। हालांकि ब्लाउज के आपको कई तरीके के डिजाइन और पैटर्न मिल जाएंगे, लेकिन अगर आप अपने लुक को स्टेटमेंट देना चाहती हैं तो शोल्डर पर भी अपनी पसंद का डिजाइन बनवा सकती हैं। इसलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं ब्लाउज के शोल्डर के लिए कुछ आकर्षक और लेटेस्ट डिजाइंस, जिन्हें आप आसानी से स्टाइल कर अपने लुक को खास बना सकती हैं।



शोल्डर फ्रिल डिजाइन

ब्लाउज

आजकल फ्रिल का चलन फैशन ट्रेंड में काफी नजर आ रहा है। वहीं इसके कई डिजाइन भी आपको आसानी से देखने को मिल जाएंगे। बता दें कि आप एक से ज्यादा लेयर की मदद लेकर भी हैवी लुक वाला फ्रिल डिजाइन अपने कंधे पर बनवा सकती हैं।



पतली बाजू के लिए

अगर आपकी बाजू पतली है और आप इन्हें आकर्षक और बल्की लुक देना चाहती हैं तो इस तरह का डिजाइन आप स्लीव्स और शोल्डर के लिए चुन सकती हैं। इसमें आपको बैलून से लेकर और भी कई डिजाइन आसानी से देखने को मिल जाएंगे।

चैन स्टाइल ब्लाउज शोल्डर डिजाइन

अगर आपका ब्लाउज स्लीवलेस है या आप किसी पुराने ब्लाउज को ही कस्टमाइज करने का सोच रही हैं तो शोल्डर की स्टेटमेंट लुक देने के लिए इस तरह से मल्टी-लेयर चैन लगा सकती हैं। इसमें आपको बीड्स से लेकर पर्सल में कई डिजाइन आसानी से मिल जाएंगे।

लिपिस्टिक के शेड्स देंगे आकर्षक लुक, वैनिटी में इन्हें करें शामिल

लिपिस्टिक के शेड को चुनने से पहले आपको अपनी स्किन टोन को समझना बेहद जरूरी होता है ताकि चुना गया लिपि कलर आपके चेहरे कि रोनक को बढ़ाने में मदद करें। रोजाना से लेकर किसी पार्टी में जाने तक के लिए हम मेकअप करना पसंद करते हैं और इसके लिए मार्केट में अनेक वैरायटी के प्रोडक्ट्स भी आसानी से मिल जाएंगे, लेकिन इन ज्यादातर आज भी रोजाना के लिए केवल लिपिस्टिक लगाना ही पसंद करते हैं। इसके लिए हम आए दिन नए से नए कलर्स लिपिस्टिक भी खरीदते हैं। कई बार हम अपने लिए सही शेड के लिपि कलर को चुनते समय कंप्यूज हो जाते हैं और जल्दबाजी में तैयार होते समय जो पहला शेड मिला उसे लगा लेते हैं। ऐसे में कई बार लिपिस्टिक का कलर हम पर सूट नहीं करता है और लुक खराब नजर आने लगता है। इसलिए आज हम आपको दिखाने वाले हैं लिपिस्टिक के कुछ ऐसे कलर्स जिन्हें आप बिना मेकअप करें लगा सकती हैं और अपने चेहरे की रोनक बढ़ा सकती हैं।

डीप रेड लिपि कलर

अगर आप बोलड कलर की लिपिस्टिक लगाना पसंद

चेहरा सादे पानी से धो सकती हैं। आ कच्चे दूध और ओट्स पाउडर को मिलाकर स्क्रब भी बना सकती हैं जिससे आपकी स्किन एक्सफोलिएट हो सके।

दही से करें स्किन एक्सफोलिएशन और क्लीनिंग

लैक्टिक एसिड से भरपूर दही आपके बहुत काम आ सकता है। दही का इस्तेमाल कर आप स्किन को साफ भी कर सकती हैं और इससे स्किन में ब्राइटनेस भी आ सकती है। दही को सीधे ही अपनी स्किन पर घिसा जा सकता है ।



दूध से करें चेहरे की क्लीनिंग और एक्सफोलिएशन

अगर आप उन लोगों में से हैं जिन्हें दूध सूट करता है और उसकी स्मेल से दिक्कत नहीं होती, तो कच्चा दूध स्किन पर लगाकर चेहरा साफ किया जा सकता है। इसके अलावा, आप कच्चे दूध के साथ एक छोटा चम्मच शहद बनाकर स्किन पर 2 मिनट के लिए मसाज कर सकती हैं और उसके बाद आप